

NM Inne

Stevnerapport

| | |
|---------------|-------------------------|
| Navn | NM Inne |
| Sted | Ullsteinvik |
| Arrangør | Dimna IL |
| Dato | 05.02.2022 - 06.02.2022 |
| Dag | |
| Kontaktperson | |
| Telefon | |
| E-Post | |
| Kommentar | |

NM Inne

Resultatliste

05.02.2022

KS

60 m

Heat: 1

| | | | | | |
|---|-----|------------------------|------|---------------------------|------|
| 1 | 215 | Helene Rønningen | (98) | Tyrving IL | 7,57 |
| 2 | 151 | Hanne Berit Irgens | (94) | Sandnes IL | 7,64 |
| 3 | 172 | Emily Nyborg | (98) | Steinkjer Friidrettsklubb | 7,76 |
| 4 | 6 | Pernille Sina Lund | (93) | Bækkelaget SK | 8,00 |
| 5 | 134 | Agnes Elisabeth Morud | (03) | Ranheim IL | 8,07 |
| 6 | 65 | Una Haukanes | (03) | Gneist,IL | 8,23 |
| 7 | 22 | Hedda Sandvik Kjetland | (07) | Dimna IL | 8,26 |
| 8 | 158 | Synne Eikeland | (02) | Sandnes IL | 8,32 |

Heat: 2

| | | | | | |
|---|-----|----------------------|------|-----------------------|------|
| 1 | 210 | Alice Ulla Berg | (97) | Tyrving IL | 7,68 |
| 2 | 154 | Live Haugstad Hilton | (99) | Sandnes IL | 7,83 |
| 3 | 57 | Emma Dahl Sørbo | (03) | Gneist,IL | 7,88 |
| 4 | 231 | Helene Oulie | (01) | Vidar, Sportsklubben | 8,09 |
| 5 | 52 | Emilie Engelbrektson | (05) | Gloppen Friidrettslag | 8,20 |
| 6 | 24 | Kornelia Roppen | (02) | Dimna IL | 8,21 |
| 7 | 27 | Edel Halle | (03) | Fagernes IL | 8,21 |
| | 102 | Andrea Rooth | (02) | Lambertseter IF | DNS |

Heat: 3

| | | | | | |
|---|-----|-----------------------------------|------|----------------------|------|
| 1 | 203 | Vilde Humstad Aasmo | (98) | Tjalve, IK | 7,72 |
| 2 | 155 | Selma Ims | (05) | Sandnes IL | 7,81 |
| 3 | 229 | Elea Jørstad Bock | (02) | Vidar, Sportsklubben | 7,83 |
| 4 | 28 | Laura Tietje Johanna van der Veen | (03) | Fagernes IL | 7,84 |
| 5 | 142 | Sanna Johnsen Møkkelgård | (03) | Ranheim IL | 8,10 |
| 6 | 12 | Angelica Okparaebo | (97) | BUL, IL i | 8,11 |
| 7 | 148 | Agathe Holtan Wathne | (94) | Sandnes IL | 8,12 |
| 8 | 240 | Emma Hageselle | (06) | Dimna IL | 8,88 |

Heat: 4

| | | | | | |
|---|-----|---------------------------|------|--------------------------|------|
| 1 | 209 | Marte Pettersen | (97) | Trondheim Friidrett | 7,67 |
| 2 | 220 | Miranda Lauvstad | (03) | Tyrving IL | 7,77 |
| 3 | 43 | Dina Rosenvinge Aasen | (06) | Fredrikstad IF | 7,86 |
| 4 | 137 | Hannah Rebekah Murai-Ubby | (07) | Ranheim IL | 7,89 |
| 5 | 180 | Stine Grong Ruud | (94) | Stjørdal Friidrettsklubb | 7,98 |
| 6 | 47 | Mille Matilde Røsæg | (02) | Fredrikstad IF | 8,17 |
| 7 | 191 | Emilie Sandberg | (00) | Tjalve, IK | 8,19 |

KS

200 m

Heat: 1

| | | | | | |
|---|-----|-----------------------|------|-----------------------|-------|
| 1 | 89 | Elisabeth Slettum | (86) | Idrettslaget Skjalg | 24,02 |
| 2 | 220 | Miranda Lauvstad | (03) | Tyrving IL | 24,83 |
| 3 | 134 | Agnes Elisabeth Morud | (03) | Ranheim IL | 25,60 |
| 4 | 52 | Emilie Engelbrektson | (05) | Gloppen Friidrettslag | 27,10 |

Heat: 2

| | | | | | |
|---|-----|----------------------------------|------|----------------|-------|
| 1 | 46 | Marlen Elisabeth Johansson Aakre | (93) | Fredrikstad IF | 24,77 |
| 2 | 210 | Alice Ulla Berg | (97) | Tyrving IL | 25,11 |
| 3 | 78 | Borghild Oline Holstad | (06) | Hareid IL | 25,63 |
| 4 | 22 | Hedda Sandvik Kjetland | (07) | Dimna IL | 26,27 |

Heat: 3

| | | | | | |
|---|-----|---------------------------|------|---------------------|-------|
| 1 | 209 | Marte Pettersen | (97) | Trondheim Friidrett | 24,83 |
| 2 | 137 | Hannah Rebekah Murai-Ubby | (07) | Ranheim IL | 25,29 |
| 3 | 154 | Live Haugstad Hilton | (99) | Sandnes IL | 25,40 |

NM Inne

Resultatliste

05.02.2022

KS 200 m

Heat: 4

| | | | | | |
|---|-----|--------------------------|------|----------------------|-------|
| 1 | 155 | Selma Ims | (05) | Sandnes IL | 25,04 |
| 2 | 233 | Ingrid Pernille Rismark | (01) | Vidar, Sportsklubben | 25,16 |
| 3 | 142 | Sanna Johnsen Møkkelgård | (03) | Ranheim IL | 26,13 |

Heat: 5

| | | | | | |
|---|-----|------------------------|------|------------|-------|
| 1 | 194 | Kaitesi Auma Ertzgaard | (00) | Tjalve, IK | 24,47 |
| 2 | 166 | Iselin Evensen | (04) | Sømna IL | 25,20 |
| 3 | 216 | Ida Sophie Leir | (03) | Tyrving IL | 26,73 |

KS 400 m

| | | | | | |
|---|-----|----------------------------|------|----------------|---------|
| 1 | 115 | Linn Oppegaard | (98) | Moss IL | 53,62 |
| 2 | 188 | Astri Ayo Lakeri Ertzgaard | (02) | Tjalve, IK | 54,06 |
| 3 | 194 | Kaitesi Auma Ertzgaard | (00) | Tjalve, IK | 54,83 |
| 4 | 48 | Nora Kollerød Wold | (97) | Fredrikstad IF | 55,64 |
| 5 | 45 | Jamila Isman | (05) | Fredrikstad IF | 59,50 |
| 6 | 44 | Emma Skibstad Bekkevik | (04) | Fredrikstad IF | 1,00,02 |

KS 1500 m

| | | | | | |
|----|-----|----------------------------------|------|---------------------------|---------|
| 1 | 145 | Ina Halle Haugen | (03) | Runar, IL | 4,25,03 |
| 2 | 150 | Christina Maria Toogood | (89) | Sandnes IL | 4,28,07 |
| 3 | 174 | Grethe Tyldum | (01) | Steinkjer Friidrettsklubb | 4,29,10 |
| 4 | 92 | Sara Basic | (02) | Idrettslaget Skjalg | 4,31,77 |
| 5 | 201 | Solveig Cristina Hernandez Vråle | (99) | Tjalve, IK | 4,33,01 |
| 6 | 213 | Christine Næss | (00) | Tyrving IL | 4,33,30 |
| 7 | 222 | Sigrid Alvik | (03) | Tyrving IL | 4,33,65 |
| 8 | 237 | Marte Hovland | (05) | Vik IL | 4,33,92 |
| 9 | 56 | Eli Anne Dvergsdal | (91) | Gneist,IL | 4,34,10 |
| 10 | 83 | Kristine Lande Dommersnes | (99) | Haugesund Idrettslag Fr | 4,34,33 |
| 11 | 183 | Hanne Mjøen Maridal | (96) | Strindheim il | 4,36,35 |

KS 3000 m Kappgang

Heat: 1

| | | | | | |
|---|-----|-------------------------|------|-------------|----------|
| 1 | 247 | Maren Karlsen Bekkestad | (03) | Sturla IF | 13,48,70 |
| 2 | 21 | Fride Møller Flatin | (97) | Dimna IL | 14,05,21 |
| 3 | 7 | Malin Opdahl | (03) | Beitstad IL | 15,23,74 |

KS 60 m, Finale

| | | | | | |
|---|-----|---------------------|------|---------------------------|-----------|
| 1 | 215 | Helene Rønningen | (98) | Tyrving IL | 7,46 |
| 2 | 203 | Vilde Humstad Aasmo | (98) | Tjalve, IK | 7,54 |
| 3 | 209 | Marte Pettersen | (97) | Trondheim Friidrett | 7,62 |
| 4 | 210 | Alice Ulla Berg | (97) | Tyrving IL | 7,73 |
| 5 | 220 | Miranda Lauvstad | (03) | Tyrving IL | 7,78 |
| 6 | 172 | Emily Nyborg | (98) | Steinkjer Friidrettsklubb | 7,78 |
| 7 | 155 | Selma Ims | (05) | Sandnes IL | 7,80 |
| | 151 | Hanne Berit Irgens | (94) | Sandnes IL | DQ:R162.6 |

NM Inne

Resultatliste

05.02.2022

KS

60 m, Finale

KS

60 m, Semifinale

Heat: 1

| | | | | | |
|---|-----|-----------------------------------|------|---------------------------|------|
| 1 | 215 | Helene Rønningen | (98) | Tyrving IL | 7,49 |
| 2 | 203 | Vilde Humstad Aasmo | (98) | Tjalve, IK | 7,52 |
| 3 | 151 | Hanne Berit Irgens | (94) | Sandnes IL | 7,58 |
| 4 | 172 | Emily Nyborg | (98) | Steinkjer Friidrettsklubb | 7,72 |
| 5 | 154 | Live Haugstad Hilton | (99) | Sandnes IL | 7,77 |
| 6 | 57 | Emma Dahl Sørbo | (03) | Gneist, IL | 7,91 |
| 7 | 6 | Pernille Sina Lund | (93) | Bækkelaget SK | 7,92 |
| 8 | 28 | Laura Tietje Johanna van der Veen | (03) | Fagernes IL | 7,93 |

Heat: 2

| | | | | | |
|-----|-----|---------------------------|------|--------------------------|-----------|
| 1 | 210 | Alice Ulla Berg | (97) | Tyrving IL | 7,62 |
| 2 | 209 | Marte Pettersen | (97) | Trondheim Friidrett | 7,67 |
| 3 | 220 | Miranda Lauvstad | (03) | Tyrving IL | 7,71 |
| 4 | 155 | Selma Ims | (05) | Sandnes IL | 7,74 |
| 5 | 229 | Elea Jørstad Bock | (02) | Vidar, Sportsklubben | 7,79 |
| 6 | 137 | Hannah Rebekah Murai-Ubby | (07) | Ranheim IL | 7,86 |
| 7 | 43 | Dina Rosenvinge Aasen | (06) | Fredrikstad IF | 7,87 |
| 180 | | Stine Grong Ruud | (94) | Stjørdal Friidrettsklubb | DQ:R162.6 |

KS

Høyde u.t.

| | | | | | |
|---|------|----------------------------|------|------------------|------|
| 1 | 98 | Nathalie Ommundsen Johnsen | (98) | Kristiansands IF | 1,30 |
| | 1,15 | 1,20 | 1,25 | 1,30 | 1,36 |
| | o | o | xo | xxx | xxx |
| 2 | 24 | Kornelia Roppen | (02) | Dimna IL | 1,25 |
| | 1,15 | 1,20 | 1,25 | 1,30 | |
| | o | o | o | xxx | |
| 3 | 131 | Emelia Tveitå | (02) | Otra IL | 1,15 |
| | 1,15 | 1,20 | | | |
| | o | xxx | | | |

KS

Kule

4,0kg

| | | | | | |
|---|-------|----------------------------|-------|---------------------------|-------------|
| 1 | 11 | Lotta Flatum | (02) | Brandbu IF | 14,04 |
| | 13,69 | 13,55 | 14,04 | 13,53 | x x |
| 2 | 131 | Emelia Tveitå | (02) | Otra IL | 12,26 |
| | 11,92 | x | 12,26 | 11,87 | x x |
| 3 | 227 | Hanna Emilie Hjeltnes | (04) | Ullensaker/Kisa IL Friidr | 12,20 |
| | 11,05 | 11,46 | 12,20 | x | 12,18 x |
| 4 | 82 | Hanna Haugsvær | (05) | Haugesund Idrettslag Fr | 11,58 |
| | 11,08 | 10,84 | 11,04 | 11,14 | 10,71 11,58 |
| 5 | 53 | Kristina Thunem | (98) | Gloppen Friidrettslag | 11,21 |
| | 10,98 | 10,88 | 11,21 | 10,97 | 11,04 11,09 |
| 6 | 132 | Unni Olavsdotter Tveitå | (02) | Otra IL | 10,98 |
| | 10,41 | 10,51 | x | x | 10,80 10,98 |
| 7 | 98 | Nathalie Ommundsen Johnsen | (98) | Kristiansands IF | 8,89 |
| | 8,67 | 8,10 | 8,11 | 8,66 | 8,89 8,69 |

NM Inne

Resultatliste

05.02.2022

KS

Stav

| | | | | | |
|---|-----|---------------------------|------|----------------------|------|
| 1 | 15 | Lene Onsrud Retzius | (96) | BUL, IL i | 4,20 |
| | | 4,00 4,20 4,35 | | | |
| | | o o xxx | | | |
| 2 | 31 | Kitty Augusta Friele Faye | (02) | Fana IL | 3,75 |
| | | 3,50 3,75 3,90 | | | |
| | | o o xxx | | | |
| 3 | 39 | Tiril Malm Sunde | (97) | Fana IL | 3,35 |
| | | 3,25 3,35 3,40 | | | |
| | | o xxo xxx | | | |
| 4 | 235 | Sara Benedikte Guttormsen | (05) | Vidar, Sportsklubben | 3,30 |
| | | 3,00 3,10 3,20 3,30 | | | |
| | | o o o o xxx | | | |
| 5 | 25 | Sarah Saunes Moldskred | (04) | Dimna IL | 3,30 |
| | | 3,00 3,10 3,20 3,30 | | | |
| | | o o o xo xxx | | | |
| 6 | 8 | Embla Matilde Njerve | (07) | Bergens TF | 3,30 |
| | | 3,20 3,30 3,40 | | | |
| | | xo xxo xxx | | | |

KS

Tresteg

| | | | | | |
|---|-----|---------------------------------|------|-----------------|-------|
| 1 | 193 | Hedda Kronstrand Kvalvåg | (02) | Tjalve, IK | 13,15 |
| | | 12,90 x x 13,05 | | | |
| | | | | 12,96 13,15 | |
| 2 | 124 | Rachel Ombeni | (01) | Norna-Salhus IL | 12,40 |
| | | 12,02 12,08 12,40 12,30 | | | |
| | | | | 12,17 12,11 | |
| 3 | 84 | Lillian Amponsah Washington | (03) | Hellas, IF | 12,37 |
| | | 12,02 12,37 12,05 11,96 | | | |
| | | | | 11,32 12,08 | |
| 4 | 190 | Elise Sanden Søvik | (97) | Tjalve, IK | 12,35 |
| | | 11,90 12,35 12,26 12,09 | | | |
| | | | | 12,00 12,25 | |
| 5 | 116 | Mathilde Sofie Karlsen Klokseth | (03) | Moss IL | 12,07 |
| | | x 11,96 11,99 12,07 | | | |
| | | | | x x | |
| 6 | 219 | Kristine Moland Leiknes | (03) | Tyrving IL | 11,48 |
| | | 10,93 11,15 11,22 11,30 | | | |
| | | | | 11,48 11,27 | |
| 7 | 129 | Sofie Olsvold Hausberg | (00) | Os Turnforening | 11,38 |
| | | 11,34 11,35 x 11,22 | | | |
| | | | | x 11,38 | |
| 8 | 80 | Sigrid Forsmo Kapskarmo | (04) | Hattfjelldal IL | 11,23 |
| | | 11,17 10,34 11,23 11,03 | | | |
| | | | | x x | |
| 9 | 30 | Frida Sætrum | (05) | Fana IL | 10,52 |
| | | x 10,22 10,52 | | | |

MS

60 m

Heat: 1

| | | | | | |
|---|-----|------------------------|------|---------------------------|------|
| 1 | 70 | Even Meinseth | (96) | Gular, IL | 6,98 |
| 2 | 236 | Simen Nordheim Berg | (03) | Vidar, Sportsklubben | 7,07 |
| 3 | 55 | Amund Høie Sjursen | (96) | Gneist, IL | 7,07 |
| 4 | 144 | Valentin Jensen | (05) | Ringerike Friidrettsklub | 7,16 |
| 5 | 127 | Vegard Dragsund Sverd | (99) | Norna-Salhus IL | 7,17 |
| 6 | 153 | Jonas Fjordholm | (05) | Sandnes IL | 7,20 |
| 7 | 170 | Adrian Antero Kinnunen | (03) | Steinkjer Friidrettsklubb | 7,33 |

Heat: 2

| | | | | | |
|---|-----|------------------------|------|-----------------|------|
| 1 | 125 | Salum Ageze Kashafali | (93) | Norna-Salhus IL | 6,86 |
| 2 | 149 | Alexander Skrede | (05) | Sandnes IL | 7,04 |
| 3 | 60 | Ilunga Josue Kongolo | (02) | Gneist, IL | 7,10 |
| 4 | 76 | Sondre Lindaas Gjesdal | (98) | Gular, IL | 7,13 |

NM Inne

Resultatliste

05.02.2022

MS

60 m

| | | | | | |
|---|-----|------------------------------------|------|------------------|------|
| 5 | 97 | Johannes Steinsland Gulbrandsen Lu | (03) | Kristiansands IF | 7,22 |
| 6 | 221 | Peter Horvati Svoren | (01) | Tyrving IL | 7,29 |
| 7 | 79 | Erik Tanawat Mikkelfjord | (99) | Hattfjelldal IL | 7,33 |

Heat: 3

| | | | | | |
|---|-----|-------------------------|------|---------------------------|------|
| 1 | 91 | Mathias Hove Johansen | (98) | Idrettslaget Skjalg | 7,01 |
| 2 | 152 | Jonas Berggård Skåden | (02) | Sandnes IL | 7,08 |
| 3 | 106 | August Hemstad | (02) | Moelven IL | 7,09 |
| 4 | 51 | Mats Rosslund Hjørnevik | (03) | Fyllingen IL (Allianse) | 7,17 |
| 5 | 117 | Oliver Tollefsen | (04) | Moss IL | 7,20 |
| 6 | 49 | Emil Gundersen | (04) | Fyllingen IL (Allianse) | 7,20 |
| 7 | 176 | Sander Dalbu | (02) | Steinkjer Friidrettsklubb | 7,40 |

Heat: 4

| | | | | | |
|---|-----|----------------------|------|-------------------------|------|
| 1 | 58 | Gjert Høie Sjursen | (00) | Gneist,IL | 7,12 |
| 2 | 205 | Sebastian Berntsen | (05) | Tønsberg Friidrettsklub | 7,14 |
| 3 | 208 | Christian Mensah | (96) | Trondheim Friidrett | 7,19 |
| 4 | 156 | Soban Mortaza Inayat | (97) | Sandnes IL | 7,25 |
| 5 | 101 | Tobias Dybos Larsson | (02) | Kristiansands IF | 7,34 |
| 6 | 246 | Sondre Audahl Vik | (04) | Tyrving IL | 7,62 |

MS

200 m

Heat: 1

| | | | | | |
|---|-----|-----------------------|------|---------------------------|-------|
| 1 | 91 | Mathias Hove Johansen | (98) | Idrettslaget Skjalg | 21,39 |
| 2 | 61 | Oscar Alm Harestad | (00) | Gneist,IL | 22,53 |
| 3 | 176 | Sander Dalbu | (02) | Steinkjer Friidrettsklubb | 23,35 |
| | 105 | Andreas Grimerud | (03) | Moelven IL | DNF |

Heat: 2

| | | | | | |
|---|-----|------------------------|------|------------------|-------|
| 1 | 196 | Kenny Emi Tijani-Ajayi | (03) | Tjalve, IK | 21,80 |
| 2 | 107 | Carl Emil Kåshagen | (91) | Moelven IL | 21,97 |
| 3 | 218 | Kristian Brede Drabløs | (05) | Tyrving IL | 22,68 |
| 4 | 101 | Tobias Dybos Larsson | (02) | Kristiansands IF | 24,23 |

Heat: 3

| | | | | | |
|---|-----|----------------------------|------|----------------------|-------|
| 1 | 236 | Simen Nordheim Berg | (03) | Vidar, Sportsklubben | 22,29 |
| 2 | 110 | Mauritz Kåshagen | (89) | Moelven IL | 22,59 |
| 3 | 223 | Sigurd Clementsen | (03) | Tyrving IL | 22,66 |
| | 108 | Håvard Bentsdal Ingvaldsen | (02) | Moelven IL | DNF |

Heat: 4

| | | | | | |
|---|-----|------------------------|------|-------------------------|-------|
| 1 | 66 | Andreas Haara Bakketun | (01) | Gular, IL | 21,62 |
| 2 | 49 | Emil Gundersen | (04) | Fyllingen IL (Allianse) | 22,50 |
| 3 | 221 | Peter Horvati Svoren | (01) | Tyrving IL | 22,74 |

Heat: 5

| | | | | | |
|---|-----|-------------------------|------|-----------|-------|
| 1 | 71 | Filip Bøe | (00) | Gular, IL | 21,91 |
| 2 | 117 | Oliver Tollefsen | (04) | Moss IL | 22,45 |
| 3 | 62 | Sindre Strønstad-Løseth | (05) | Gneist,IL | 22,71 |

Heat: 6

| | | | | | |
|---|-----|-----------------------|------|---------------------|-------|
| 1 | 152 | Jonas Berggård Skåden | (02) | Sandnes IL | 22,02 |
| 2 | 149 | Alexander Skrede | (05) | Sandnes IL | 22,50 |
| | 208 | Christian Mensah | (96) | Trondheim Friidrett | DNS |

MS

400 m

NM Inne

Resultatliste

05.02.2022

MS

400 m

Heat: 1

| | | | | | |
|---|-----|----------------------------|------|---------------------------|-------|
| 1 | 133 | Fredrik Gerhardsen Øvereng | (99) | Overhalla IL | 48,14 |
| 2 | 19 | Tor-Junor Kringstad Vedde | (97) | BUL, IL i | 49,29 |
| 3 | 177 | Sigve Brandtzæg Hårberg | (01) | Steinkjer Friidrettsklubb | 50,82 |

Heat: 2

| | | | | | |
|---|-----|----------------------------|------|------------|-------|
| 1 | 108 | Håvard Bentsdal Ingvaldsen | (02) | Moelven IL | 50,19 |
| 2 | 61 | Oscar Alm Harestad | (00) | Gneist,IL | 50,45 |
| 3 | 223 | Sigurd Clementsen | (03) | Tyrving IL | 51,09 |

Heat: 3

| | | | | | |
|---|-----|-------------------------|------|-----------------|-------|
| 1 | 63 | Thomas Strønstad-Løseth | (03) | Gneist,IL | 50,23 |
| 2 | 95 | Tobias Johansen | (03) | IK Hind | 50,85 |
| 3 | 123 | Muhammed Dodou Jatta | (98) | Norna-Salhus IL | 51,03 |

Heat: 4

| | | | | | |
|---|-----|-------------------------|------|------------|-------|
| 1 | 105 | Andreas Grimerud | (03) | Moelven IL | 48,85 |
| 2 | 26 | Toralv Opsal | (98) | Dimna IL | 49,39 |
| 3 | 62 | Sindre Strønstad-Løseth | (05) | Gneist,IL | 49,89 |

MS

1500 m

| | | | | | |
|----|-----|----------------------------|------|---------------------------|---------|
| 1 | 74 | Mats Hauge | (97) | Gular, IL | 3,48,64 |
| 2 | 226 | Fredrik Sandvik | (98) | Ullensaker/Kisa IL Friidr | 3,49,72 |
| 3 | 163 | Sondre Rishøi | (00) | Selsbakk IF | 3,50,87 |
| 4 | 67 | Bjørnar Sandnes Lillefosse | (92) | Gular, IL | 3,52,72 |
| 5 | 4 | Kristoffer Sagli | (02) | Aure IL | 3,53,26 |
| 6 | 85 | Halvor nymoen | (99) | Herkules | 3,53,53 |
| 7 | 75 | Sondre Arne Hoff | (93) | Gular, IL | 3,54,25 |
| 8 | 73 | Matias Andersen Førde | (98) | Gular, IL | 3,55,83 |
| 9 | 238 | Theodor Berre Jacobsen | (01) | Vidar, Sportsklubben | 3,57,34 |
| 10 | 225 | Benjamin Olsen | (04) | Ullensaker/Kisa IL Friidr | 3,57,90 |
| 11 | 13 | Filip Aleksander Meo | (02) | BUL, IL i | 4,08,88 |
| 12 | 69 | Eldar Thomassen Fagerbakke | (97) | Gular, IL | 4,19,86 |

MS

400 m, Finale

| | | | | | |
|---|-----|----------------------------|------|--------------|-------|
| 1 | 133 | Fredrik Gerhardsen Øvereng | (99) | Overhalla IL | 47,13 |
| 2 | 108 | Håvard Bentsdal Ingvaldsen | (02) | Moelven IL | 47,49 |
| 3 | 105 | Andreas Grimerud | (03) | Moelven IL | 47,74 |
| 4 | 63 | Thomas Strønstad-Løseth | (03) | Gneist,IL | 48,53 |
| 5 | 26 | Toralv Opsal | (98) | Dimna IL | 52,78 |
| | 19 | Tor-Junor Kringstad Vedde | (97) | BUL, IL i | DNS |

MS

5000 m Kappgang

Heat: 1

| | | | | | |
|---|-----|---------------|------|-------------------------|----------|
| 1 | 103 | Magnus Græsli | (05) | Leinstrand IL | 22,52,15 |
| 2 | 81 | Andreas Døske | (03) | Haugesund Idrettslag Fr | 23,44,65 |

MS

60 m, Finale

NM Inne

Resultatliste

05.02.2022

MS

60 m, Finale

| | | | | | |
|---|-----|-----------------------|------|---------------------|------|
| 1 | 70 | Even Meinseth | (96) | Gular, IL | 6,69 |
| 2 | 125 | Salum Ageze Kashafali | (93) | Norna-Salhus IL | 6,75 |
| 3 | 91 | Mathias Hove Johansen | (98) | Idrettslaget Skjalg | 6,88 |
| 4 | 152 | Jonas Berggård Skåden | (02) | Sandnes IL | 6,97 |
| 5 | 106 | August Hemstad | (02) | Moelven IL | 7,07 |
| 6 | 149 | Alexander Skrede | (05) | Sandnes IL | 7,08 |
| 7 | 55 | Amund Høie Sjursen | (96) | Gneist,IL | 7,11 |
| 8 | 58 | Gjert Høie Sjursen | (00) | Gneist,IL | 7,12 |

MS

60 m, Semifinale

Heat: 1

| | | | | | |
|---|-----|-------------------------|------|-------------------------|------|
| 1 | 125 | Salum Ageze Kashafali | (93) | Norna-Salhus IL | 6,88 |
| 2 | 55 | Amund Høie Sjursen | (96) | Gneist,IL | 7,02 |
| 3 | 58 | Gjert Høie Sjursen | (00) | Gneist,IL | 7,08 |
| 4 | 149 | Alexander Skrede | (05) | Sandnes IL | 7,12 |
| 5 | 76 | Sondre Lindaas Gjesdal | (98) | Gular, IL | 7,12 |
| 6 | 208 | Christian Mensah | (96) | Trondheim Friidrett | 7,13 |
| 7 | 205 | Sebastian Berntsen | (05) | Tønsberg Friidrettsklub | 7,17 |
| 8 | 51 | Mats Rosslund Hjørnevik | (03) | Fyllingen IL (Allianse) | 7,25 |

Heat: 2

| | | | | | |
|---|-----|-----------------------|------|--------------------------|------|
| 1 | 70 | Even Meinseth | (96) | Gular, IL | 6,82 |
| 2 | 91 | Mathias Hove Johansen | (98) | Idrettslaget Skjalg | 6,89 |
| 3 | 152 | Jonas Berggård Skåden | (02) | Sandnes IL | 7,01 |
| 4 | 106 | August Hemstad | (02) | Moelven IL | 7,05 |
| 5 | 60 | Ilunga Josue Kongolo | (02) | Gneist,IL | 7,05 |
| 6 | 236 | Simen Nordheim Berg | (03) | Vidar, Sportsklubben | 7,07 |
| 7 | 127 | Vegard Dragsund Sverd | (99) | Norna-Salhus IL | 7,16 |
| 8 | 144 | Valentin Jensen | (05) | Ringerike Friidrettsklub | 7,18 |

MS

Høyde u.t.

| | | | | | |
|---|------|------------------------------------|------|--------------------------|------|
| 1 | 118 | Stig Ove Dahlen Selnes | (94) | Namsen Friidrettsforeni | 1,60 |
| | 1,50 | 1,55 | 1,60 | 1,65 | |
| | o | o | o | xxx | |
| 2 | 10 | Kenneth Bjorvatn | (97) | Birkenes IL | 1,55 |
| | 1,50 | 1,55 | 1,60 | | |
| | xo | xo | xxx | | |
| 3 | 2 | Alexander Nyberget | (00) | Askim Idrettsforening | 1,55 |
| | 1,50 | 1,55 | 1,60 | | |
| | o | xxo | xxx | | |
| 4 | 168 | Muamba Caleb Kongolo | (00) | Søndre Land IL, Friidret | 1,50 |
| | 1,50 | 1,55 | | | |
| | o | xxx | | | |
| 5 | 239 | Fredrik Johannes Gudheim Haraldsta | (00) | Bul Tromsø | 1,50 |
| | 1,50 | 1,55 | | | |
| | xo | xxx | | | |

MS

Kule

7,26kg

NM Inne

Resultatliste

05.02.2022

MS

Kule

7,26kg

| | | | | | | | |
|---|-----|------------------------------|-------|-------|------|-------------------------|-------|
| 1 | 121 | Marcus Thomsen | | | (98) | Norna-Salhus IL | 20,87 |
| | | 20,86 | 20,87 | 20,56 | | 20,37 | 20,25 |
| 2 | 54 | Mathias Andreas Reksten Dale | | | (03) | Gloppen Friidrettslag | 15,28 |
| | | 13,83 | x | x | | 15,00 | 15,28 |
| 3 | 118 | Stig Ove Dahlen Selnes | | | (94) | Namsen Friidrettsforeni | 14,39 |
| | | 14,39 | x | 13,92 | | 14,26 | x |

MS

Tresteg

| | | | | | | | |
|---|-----|------------------------------------|-------|-------|------|-------------------------|-------|
| 1 | 204 | Henrik Flåtnes | | | (01) | Tønsberg Friidrettsklub | 15,67 |
| | | 15,05 | 15,67 | - | | | |
| 2 | 199 | Sander Aae Skotheim | | | (02) | Tjålve, IK | 15,64 |
| | | 14,85 | x | x | | x | 15,64 |
| 3 | 128 | Viljar Helgestad Gjerde | | | (00) | Norna-Salhus IL | 15,23 |
| | | x | 14,97 | x | | 15,08 | x |
| 4 | 189 | Elias Sanden Søvik | | | (00) | Tjålve, IK | 14,65 |
| | | 13,61 | x | x | | x | x |
| 5 | 37 | Sondre Vie Ytrearne | | | (01) | Fana IL | 14,52 |
| | | x | 14,49 | 14,52 | | 14,41 | 14,45 |
| 6 | 198 | Marius Bull Hjeltnes | | | (96) | Tjålve, IK | 14,50 |
| | | x | 14,50 | x | | 14,44 | x |
| 7 | 1 | Christian André Thomassen | | | (03) | Aremark IF | 14,24 |
| | | 14,24 | 13,79 | 13,87 | | 13,59 | 12,20 |
| 8 | 249 | Herman Skjensvold Rosenkilde | | | | Fana IL | 13,74 |
| | | 13,23 | x | 13,74 | | 13,28 | 13,74 |
| 9 | 33 | Oscar Barikmo Stuhr | | | (05) | Fana IL | 13,40 |
| | | 11,78 | 13,40 | 13,37 | | | |
| | 97 | Johannes Steinsland Gulbrandsen Lu | | | (03) | Kristiansands IF | nm |
| | | x | x | x | | | |

Para KS

60 m

| | | | | | | | |
|---|-----|-------------------------|--|--|------|---------------------------|-------|
| 1 | 94 | Ida-Louise Øverland | | | (03) | IK Hind | 8,47 |
| 2 | 217 | Ida Yessica Nesse | | | (92) | Tyrving IL | 10,04 |
| 3 | 211 | Ann Selda Deliler | | | (99) | Tyrving IL | 11,68 |
| 4 | 175 | Julie Lervik Saursaunet | | | (83) | Steinkjer Friidrettsklubb | 13,43 |
| 5 | 147 | Marte Aasvang | | | (94) | Runar, IL | 23,42 |

Para KS

Kule

| | | | | | | | |
|---|-----|-------------------|------|------|------|------------|------|
| 1 | 217 | Ida Yessica Nesse | | | (92) | Tyrving IL | 8,87 |
| | | x | 8,76 | 8,87 | | 8,80 | 8,80 |

Para MS

60 m

| | | | | | | | |
|---|-----|-----------------------|--|--|------|-----------------|------|
| 1 | 125 | Salum Ageze Kashafali | | | (93) | Norna-Salhus IL | 6,93 |
| 2 | 127 | Vegard Dragsund Sverd | | | (99) | Norna-Salhus IL | 7,19 |

NM Inne

Resultatliste

05.02.2022

Para MS 400 m

| | | | | | |
|---|-----|------------------|------|--------------------------|---------|
| 1 | 64 | Trygve Havro | (91) | Gneist,IL | 1,00,20 |
| 2 | 178 | Eirik Lindø | (94) | Stjørdal Friidrettsklubb | 1,01,18 |
| 3 | 112 | Skjalg Kongssund | (06) | Moelven IL | 1,02,56 |

Para MS m-utv. 60 m

| | | | | | |
|---|-----|--------------|------|--------------------------|------|
| 1 | 178 | Eirik Lindø | (94) | Stjørdal Friidrettsklubb | 8,60 |
| 2 | 64 | Trygve Havro | (91) | Gneist,IL | 8,68 |

U20 Kvinner Høyde u.t.

| | | | | | |
|---|-----|-----------------------------|------|----------------|------|
| 1 | 84 | Lillian Amponsah Washington | (03) | Hellas, IF | 1,41 |
| | | 1,30 1,35 1,38 1,41 | | 1,43 | |
| | | o o o xo | | xxx | |
| 2 | 45 | Jamila Isman | (05) | Fredrikstad IF | 1,35 |
| | | 1,25 1,30 1,35 1,38 | | | |
| | | o o o xxx | | | |
| 2 | 214 | Hedvig Kallák | (04) | Tyrving IL | 1,35 |
| | | 1,30 1,35 1,38 | | | |
| | | o o xxx | | | |
| 4 | 25 | Sarah Saunes Moldskred | (04) | Dimna IL | 1,25 |
| | | 1,15 1,20 1,25 1,30 | | | |
| | | xo xxo xo xxx | | | |

U20 Menn Høyde u.t.

| | | | | | |
|---|-----|--------------------------|------|---------------------------|------|
| 1 | 38 | Teodor Heldal | (04) | Fana IL | 1,58 |
| | | 1,40 1,45 1,50 1,55 | | 1,58 1,60 | |
| | | xo o o xxo | | xo xxx | |
| 2 | 169 | Tshishimbi Nissi Kongolo | (06) | Søndre Land IL, Friidret | 1,50 |
| | | 1,40 1,45 1,50 1,55 | | | |
| | | xo xo xxo xxx | | | |
| 3 | 170 | Adrian Antero Kinnunen | (03) | Steinkjer Friidrettsklubb | 1,45 |
| | | 1,45 1,50 | | | |
| | | o xxx | | | |